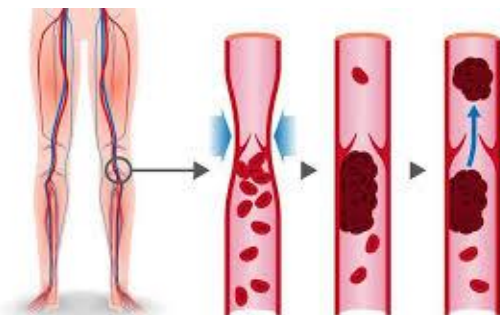




دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
بیمارستان خاتم الانبیاء شیروان

لخته خونی در سیاهرگ های عمقی



احسان سعیدی

بهار ۱۴۰۳

برای تسکین درد و التهاب و تورم می توان از داروهایی مانند دیکلوفناک، پیروکسیکام، کتورولاک و ... استفاده نمود.

زنان باردار نباید از داروی وارفارین استفاده کنند چرا که برای جنین آنها ضرر دارد.

در مواردیکه دچار لخته در رگ های خود شده اید و تحت درمان با داروهای ضد لخته هستید به یاد داشته باشید که:

- قطع دارو فقط با نظر پزشک معالج است.
- آزمایشات درخواست شده به موقع انجام و به اطلاع پزشک برسد.
- به محض مشاهده علائم مشکوک به خونریزی، دارو را نخورده و بلافاصله به اورژانس بیمارستان مراجع کنید.
- در صورت ایجاد سردرد شدید غیر عادی و یا اختلال هوشیاری بیمار را به اورژانس بیمارستان انتقال دهید.

منابع:

- اصول طب داخلی هاریسون ۲۰۲۲ ، بیماری های قلب و عروق
- پرستاری داخلی و جراحی، بروئر سودارث ۲۰۲۲ ، قلب و عروق
- ضروریات مراقبت های ویژه AACN

درمان

درمان به طور معمول شامل داروهای تزریقی و خوراکی، پوشیدن جوراب طبی، راه رفتن و پیاده روی (با نظر پزشک) است. در هنگام استراحت در تخت باید پای شما بالاتر از سطح بدن قرار گیرد.



در موارد پیشرفته بیماری از روش های درمانی پیچیده تر استفاده می شود. مانند داروهای ضد لخته که اساس درمان را تشکیل می دهد و درمان با این دارو ها مستلزم بستری شدن بیمار می باشد و معمولاً به مدت ۷ تا ۱۰ روز ادامه می یابد.



مهم ترین عارضه جانبی این داروها خونریزی است که بیمار به محض مشاهده علائمی مانند کبودی پوست، خونریزی های غیر عادی (مانند خونریزی از لثه ها) و مشابه آن بایستی هر چه سریع تر به پزشک و پرستار خود اطلاع دهد.

لخته شدن خون در رگهای عمقی پا؟!

هرگاه بدون علت دچار درد ناگهانی در ساق پا شوید و اگر درد به مرور رفع نگردد، بلکه کم کم ورم پا هم اضافه شود ممکن است دچار لخته شدن خون در سیاهرگ های عمقی شده باشید که بیماری مهمی است و شما باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

شایع ترین محل لخته شدن خون، وریدهای عمقی ساق پا است. بدنبال لخته شدن خون در وریدهای ساق پا ممکن است در وریدهای ران و لگن هم لخته تشکیل شود که باعث انسداد در مسیر جریان خون می گردد.

لخته خونی در وریدهای عمقی ساق پا موجب درد و تورم عضلات پشت ساق پا می گردد که در لمس متوجه گرم بودن عضلات پشت ساق پا می شوید. همچنین، لخته می تواند در وریدهای دست، شکم و یا هر جای دیگر بدن نیز ایجاد شود.



فعال بودن به افزایش جریان خون شما کمک می کند. ورزش هایی مثل پیاده روی عضلات ساق پا را تقویت کرده و باعث افزایش جریان خون و جلوگیری از تشکیل لخته خونی می شود.

شانس ابتلا به این بیماری در چه کسانی بیشتر است؟

- بیماران قلبی
- افراد مسن
- خانم های باردار و مصرف قرص های پیشگیری از بارداری
- بیماران مبتلا به سرطان
- کسانی که اخیراً تحت عمل جراحی قرار گرفته اند
- کسانی که اخیراً دچار ضربه یا تصادف شده اند
- افراد سیگاری
- افراد چاق
- سابقه خانوادگی
- بی حرکتی طولانی مدت

لخته شدن خون در رگ های عمقی پا چه خطری دارد؟

خطر آنی و اورژانسی، احتمال حرکت لخته همراه با جریان خون به سمت قلب و پس از آن به ریه ها و ایجاد بیماری در ریه ها است.

در صورت مشاهده علائم ذیل باید سریعاً پزشک خود را در جریان بگذارید زیرا این علائم احتمال آسیب ریه ها را مطرح می کند.

- تنگی نفس که ممکن است ناگهانی و یا تدریجی عارض شود
- درد قفسه سینه
- ضعف و تعریق شدید
- خلط خونی

مهم ترین راه مبارزه با این عارضه این است که از بروز آن پیشگیری کنیم.

پیش گیری

زمانی که به مدت طولانی نشسته اید و یا در بستر استراحت کرده اید سعی کنید روی پاها حرکت کنید.

از جوراب های کششی محکم که به عروق پا فشار وارد کرده و مانع از تجمع خون در پاها می شود استفاده کنید.

پیش از استفاده از داروهای هورمونی مانند قرص های ضد بارداری با پزشک خود مشورت کنید.



بسته به وضعیت عمومی مراجعه کننده ممکن است درمان سرپایی بوده و یا اینکه نیاز به بستری در بیمارستان باشد.

رایج ترین روش تشخیص لخته خون در رگ های عمقی پا سونوگرافی داپلر رنگی است. در این روش سونوگرافی، از طریق تزریق یک ماده حاجب بی خطر به داخل خون سونوگرافی انجام می گیرد. همچنین، روش هایی دیگری مانند سی تی اسکن، MRI و آزمایش خون نیز مورد استفاده قرار می گیرد.